

真合気塾 子供クラス昇級審査規定 令和4年8月23日

テーマ	目標	受審級	受審資格	審査内容
基礎を定着させる	正しい受け身ができるようになる	10級	30日以上稽古した者	<p>【基本動作】</p> 舟漕ぎ運動 一教運動 一教運動前後 回転運動（通常） 回転運動（小さく速く） 前回り受身 後ろ回り受身 膝行前進 膝行後退 膝行回転 <p>【攻撃の仕方】</p> 正面打ち 横面打ち 突き <p>【立技】</p> 交差取り一教 交差取り入り身投げ
	基本運動が正しくできる			
	基本技の形を覚える			