

真合気塾 昇級審査規定 令和3年7月15日

テーマ	目標	受審級	受審資格	審査内容
受け身と基本動作の習得	前回り、後ろ回り受け身が正しくできる	8級	入門後30日以上稽古した中学生以上	<p>【基本動作】</p> <p>前・後回り受け身</p> <p><b>膝行（前、後ろ、回転）</b></p> <p>舟漕ぎ運動（通常）</p> <p>一教運動（<b>通常</b>、前後、立・座を含む）</p> <p><b>回転運動（通常、速い）</b></p> <p>打ち方（正面、横面、突き）</p> <p>【立技】</p> <p>相半身片手取一教</p> <p>相半身片手取入り身投げ</p> <p>逆半身片手取四方投げ</p>
	基本運動の形を正しく理解している			<p>【武器】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 剣</li> </ul> <p>素振りの部（5種：通常、前後、四方、八方、<b>四股</b>）</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・ 杖</li> </ul> <p>突きの部（5種：直突き、返し突き、後ろ突き、上段返し、下段返し）</p>
	攻撃方法（正面、横面、突き）を正しく理解している			<p>【基本動作】</p> <p>前・後回り受け身</p> <p><b>膝行（前、後ろ、回転）</b></p> <p>舟漕ぎ運動（通常）</p> <p>一教運動（<b>通常</b>、前後、立・座を含む）</p> <p><b>回転運動（通常、速い）</b></p> <p>打ち方（正面、横面、突き）</p> <p>【立技】</p> <p>相半身片手取一教</p> <p>相半身片手取入り身投げ</p> <p>逆半身片手取一教</p> <p>逆半身片手取入り身投げ</p> <p>逆半身片手取四方投げ</p> <p>逆半身片手取隅落し</p>
	膝行が正しくできる（連続回転を含む）	7級	8級取得後30日以上稽古した者	
	技の形を正しく理解している			
	姿勢が良く体を使える			
正しく剣や杖を扱う方法を理解している				