

真合気塾 昇級審査規定 令和4年5月25日

テーマ	目標	受審級	受審資格	審査内容
基礎を定着させる	正しい受け身を使用して飛越受け身ができるようになる	6級	7級取得後 30日以上稽古した者	<p>【武器】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 剣 <p>切り返しの部 (5種：半身、前後、四方、八方、四股)</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 杖 <p>面打ちの部 (5種：正面打ち込み、連続打ち込み、面打ち下段返し、面打ち後ろ突き、左横面後ろ突き)</p> <p>【基本動作】</p> <p>前・後回り受け身</p> <p>飛び越し受け身</p> <p>膝行（前、後ろ、回転）</p> <p>四方運動（立ちのみ）</p> <p>回転運動（通常、速い）</p> <p>【立技】</p> <p>両手取り…一教、二教、入り身投げ、四方投げ、天地投げ</p> <p>相半身片手取り…四方投</p> <p>逆半身片手取り…回転投げ（内、外）</p>
	基本運動の応用（四方運動）が正しくできる			
	一～二教（固め技）を正しく理解し実践できる			
	基本技（入り身投げ、四方投げ、小手返し、天地投げ）を正しく理解し実践できる			