

真合気塾 昇級審査規定 令和4年5月25日

| テーマ | 目標 | 受審級 | 受審資格 | 審査内容 |
|---------------------------|---|-----|-----------------|---|
| 基礎を定着させる | 正しい受け身を使用して飛越受け身ができるようになる | 4級 | 5級取得後40日以上稽古した者 | <p>【武器】</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ 剣 突きの足の踏み込みの部 (4種：半身、前後、四方、八方) ・ 杖 八双の部 (5種：八双返し打ち、八双返し突き、八双返し後ろ打ち、八双返し後ろ突き、八双返し後ろ払い) <p>【基本動作】 体捌き…横面打ちにて (入り身、轉身、転回) 飛び越し受け身</p> <p>【立技】 正面打ち…一教、二教、三教、 回転投げ (内、外) 横面打ち…一教、二教、三教 (入り身) 入り身投げ (入り身)、 四方投げ (轉身)、小手返し (転回) 両手取り…天地投げ2種 (入り身、 転換 (しっかり取らせる、早くを含む)) 呼吸投げ2種 (天秤投げ、 持ち換えた後に振り向く) 逆半身方手取り…呼吸投げ2種 (転換→相手に振り向く、 後ろに下がる→振り向きながら下ろす)</p> <p>【座技】 正面打ち…一教、二教、三教</p> |
| | 基本運動の応用 (八方運動) が正しくできる | | | |
| | 一～二教 (固め技) を正しく理解し実践できる | | | |
| | 基本技 (入り身投げ、四方投げ、小手返し、小手返し) を正しく理解し実践できる | | | |
| | 正しい転換等の動作を使って呼吸投げが | | | |
| 座技で基本技ができる (固め、入り身投げ、呼吸法) | | | | |